

# GUIA DO ATLETA



**DNA,  
DO  
E DA CEU  
TERRA**

18 a 20 de Abril de 2024

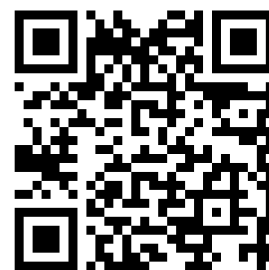
# Jaraguá SkyMarathon

## Jaraguá do Sul/SC

A Jaraguá SkyMarathon é uma prova de corrida de montanha que acontece na cidade de Jaraguá do Sul/SC, um local com relevo, altimetria e características técnicas perfeitas para sediar competições da modalidade. Se assemelhando muito aos vilarejos europeus, ou até mesmo nossa vizinha Argentina, Jaraguá do Sul possui a cidade aos pés da montanha, facilitando a logística para a realização do evento.

Para ir entrando no clima da prova, assista ao vídeo oficial da edição 2023 no link abaixo (ou escaneie o QR Code).

VÍDEO  
OFICIAL 2023





**DNA,  
DO  
E DA CÉU  
TERRA**

# **DNA do Céu e da Terra.**

## **Jaraguá SkyMarathon**

O DNA do Céu está presente em cada passo dado nessa prova. Os corredores têm a oportunidade de se conectar com o céu, correndo acima das nuvens, sentindo a liberdade e a grandiosidade que só a montanha pode proporcionar. A sensação de superar obstáculos e conquistar o topo é indescritível, uma verdadeira experiência única.

Mas a Jaraguá SkyMarathon também tem o DNA da Terra. A cada passo, os corredores sentem a energia da natureza pulsando em suas veias. A vegetação exuberante, as trilhas e os topos das montanhas são testemunhas dessa jornada. É uma oportunidade de se reconectar com a terra, de sentir a força e a vitalidade que ela nos oferece.

**DNA,  
DO  
E DA CÉU  
TERRA**

# Muito mais que uma corrida.

A Jaraguá SkyMarathon vai além de ser apenas uma corrida. É um verdadeiro encontro de pessoas apaixonadas pela corrida de montanha e pela natureza. É um momento em que pessoas de diferentes lugares se reúnem para compartilhar suas histórias, experiências e desafios. É uma comunidade unida pelo amor à natureza, que busca superar seus limites e alcançar os pontos mais altos da montanha.

Além disso, a Jaraguá SkyMarathon tem um impacto social significativo na cidade de Jaraguá do Sul.



## Palestras nas escolas

Em parceria com o Clube de Corrida em Trilha e Conservação da Natureza são realizadas uma série de palestras em escolas do município de Jaraguá do Sul/SC, sobre mudanças climáticas, sustentabilidade e preservação da natureza.

Essas ações visam não apenas deixar um legado de preservação, mas também inspirar e educar as crianças, despertando nelas o amor e o respeito pela natureza.

## Lixo Zero

Durante o evento tomamos medidas para gerar o menor impacto possível. Por isto, não temos copos descartáveis nos pontos de hidratação (cada atleta deve levar o seu recipiente consigo). Além disso, todo o lixo gerado no evento é reciclado e os resíduos orgânicos tratado pela equipe da Composta Rua.

**NOV**  
FORCE



# Local

## Parque Municipal de Eventos

Rua Walter Marquardt, 910 – Barra do Rio Molha, Jaraguá do Sul / SC

A base do evento será dentro do Parque Municipal de Eventos. O Parque conta com uma estrutura completa para os atletas e seus acompanhantes, com banheiros e serviço de alimentação.

A largada das distâncias VK e SkyRace ocorrerão no Parque Aquático Krause.



Largadas VK e SkyRace (27k)  
Parque Aquático Krause  
R. Antônio Ribeiro, 1061 - Ilha da  
Figueira, Jaraguá do Sul - SC



Local do Evento  
Parque Municipal  
de Eventos



  
STONEWAY

# Programação.

## 18/04/2024 - Quinta-Feira

- 14h00 - Abertura da Arena Jaraguá Sky 2024
- 14h00 - Início da entrega de kits
- 14h00 - Abertura da Feira com expositores parceiros
- 20h00 - Encerramento da entrega de kits

## 19/04/2024 - Sexta-Feira

- 06h00 - Abertura da Arena Jaraguá Sky 2024
- 07h00 - Início da entrega de kits
- 08h00 - Abertura da Feira com expositores parceiros
- 09h00 - Saída de transporte para a largada do VK
- 10h00 - Largada do VK (Parque Aquático Krause)
- 16h30 - Palestra Nutricionista Lari Alonso/Mombora: Estratégia Nutricional
- 18h00 - Bate Papo Juntas e Bravas
- 19h00 - Cerimônia de premiação VK
- 19h15 - Congresso Técnico
- 20h00 - Encerramento da entrega de kits
- 20h00 - Desfile de Times

## 20/04/2024 - Sábado

- 05h00 - Abertura da Arena Jaraguá Sky 2024
- 05h30 - Início da entrega de kits
- 05h30 - Abertura da Feira com expositores parceiros
- 06h00 - Saída de transporte para a largada das modalidades SkyRace (27k) e SkyRace Juvenil
- 07h00 - Largada SkyUltra (52k)
- 07h00 - Largada SkyRace (27k) e SkyRace Juvenil (Parque Aquático Krause)
- 08h00 - Largada Média (34k)
- 10h00 - Largada Short (13k) e Short Juvenil
- 13h00 - Corrida KIDS
- 14h00 - Largada Promo (05k)
- 15h30 - Cerimônia de Premiação Short (13k) e Promo (05k)
- 18h30 - Cerimônia de Premiação SkyUltra (52k), Média (34k) e SkyRace (27k)
- 19h30 - Cerimônia de premiação da Competição de Times
- 20h00 - Cerimônia de encerramento do evento



# Kit Atleta.

A entrega do Kit Atleta será realizada no Parque Municipal de Eventos, conforme programação divulgada, devendo ser retirado até 30 minutos antes da sua largada.

Para retirada do kit é OBRIGATÓRIO apresentar: um documento de identidade com foto, termo médico, de responsabilidade e o de consentimento de uso de dados, imagem e voz preenchidos e assinados.

\*Não haverão termos em branco para preenchimento no local. Os atletas devem imprimí-los com antecipação e levá-los já preenchidos.

## O Kit Atleta é composto por:

- Camiseta técnica
- Número de peito
- Chip de cronometragem
- Brindes de patrocinadores
- Seguro pessoal

\*Os itens de FINISHER serão entregues apenas aos participantes que completarem a prova dentro do tempo limite, seguindo as normas do regulamento.



TERMO  
MÉDICO



TERMO DE  
RESPONSABILIDADE



TERMO DE  
USO DE IMAGEM





**vitalin**  
sem glúten



**Alves**  
FAZENDO A DIFERENÇA



# ITENS OBRIGATÓRIOS

# Itens obrigatórios

| ITEM                       | SKYULTRA<br>52K | MÉDIA<br>34K | SKYRACE<br>27K | SHORT<br>13K | PROMO<br>05K | VK |
|----------------------------|-----------------|--------------|----------------|--------------|--------------|----|
| Manter Térmica Aluminizada | ✓               | ✓            | ✓              | ✓            |              | ✓  |
| Sistema de Hidratação      | ✓               | ✓            | ✓              | ✓            |              |    |
| Apito                      | ✓               | ✓            | ✓              |              |              |    |
| Jaqueta Corta Vento        |                 | ✓            |                |              |              |    |
| Jaqueta Impermeável        | ✓               |              | ✓              |              |              |    |
| Kit de Primeiros Socorros  | ✓               | ✓            | ✓              |              |              |    |

- ✓ **Item obrigatório**, que deve estar com o atleta no momento da largada e deve ser carregado consigo durante todo o percurso. Estes itens serão conferidos por Árbitro Internacional ISF, e na falta de qualquer um dos itens, o atleta não larga. Além disso, a conferência também pode ocorrer em qualquer ponto da prova ou até mesmo na chegada, se for constatada a falta de algum dos itens, o atleta será desclassificado imediatamente.

| KIT DE PRIMEIROS SOCORROS |                       |
|---------------------------|-----------------------|
| ITEM                      | QUANTIDADE            |
| Antisséptico              | 1 unidade             |
| Rolo de Esparadrapo       | 1 unidade             |
| Luvas de Procedimento     | 1 par                 |
| Gaze Estéril              | 1 pacote              |
| Rolo de Atadura           | 1 rolo<br>10cm x 1,8m |

**Além dos itens obrigatórios, são aconselhados os seguintes itens:**

Camiseta de prova;  
Repelente;  
Protetor solar;  
Óculos;  
Alimentação.

# CARBO EM PÓ & PRÉ-TREINO

energia 100% natural  
novos formatos

EXPERIMENTE



MOMBORA

A woman with dark hair tied back, wearing a white tank top, is performing a plank exercise on a blue mat. She is lying on her stomach with her arms extended forward, supporting her weight on her forearms. Her head is resting on her hands, and she has a focused expression. The background is a light-colored, textured surface.

**nutrimil**

Produtos para **Terapia Nutricional**



# CIVIC

ADVANCED  
HYBRID



**HONDA**

***Gabivel***

seu ponto de partida

\* Consulte o regulamento na concessionária



ENTRE EM CONTATO

VISITE NOSSO SITE

[gabivel.com.br](http://gabivel.com.br)





**PERCURSOS E  
PONTOS DE ABASTECIMENTO**

# VK

## PONTOS DE ABASTECIMENTO

**KM**  
2 KM

**NOME PA**  
Exclusivo VK

**ALIMENTOS**  
Água, Elev,  
Água c/ gás  
Bala de Banana,  
Cookies

ÁGUA PEDRA

Schuhmacher  
vitalin  
em pó

## Largada:

19/04 (Sexta) 10h00

## PONTOS DE CORTE

**2,6 km - 0h40min**

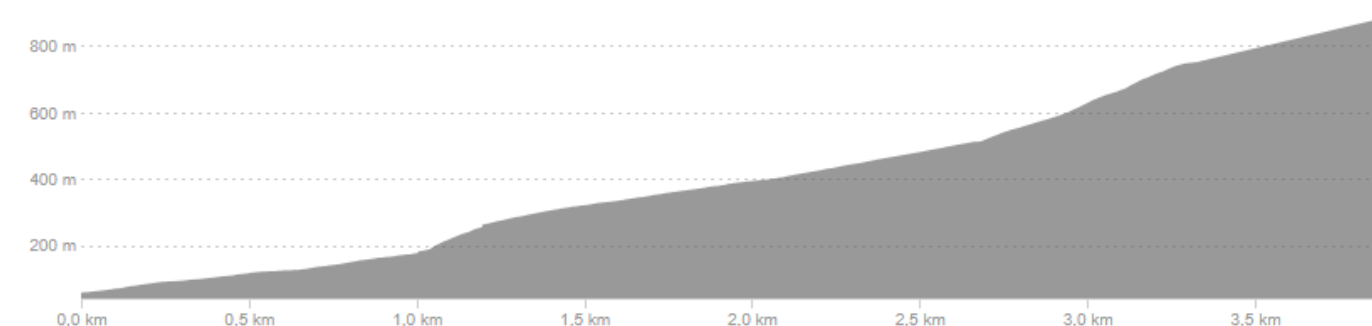
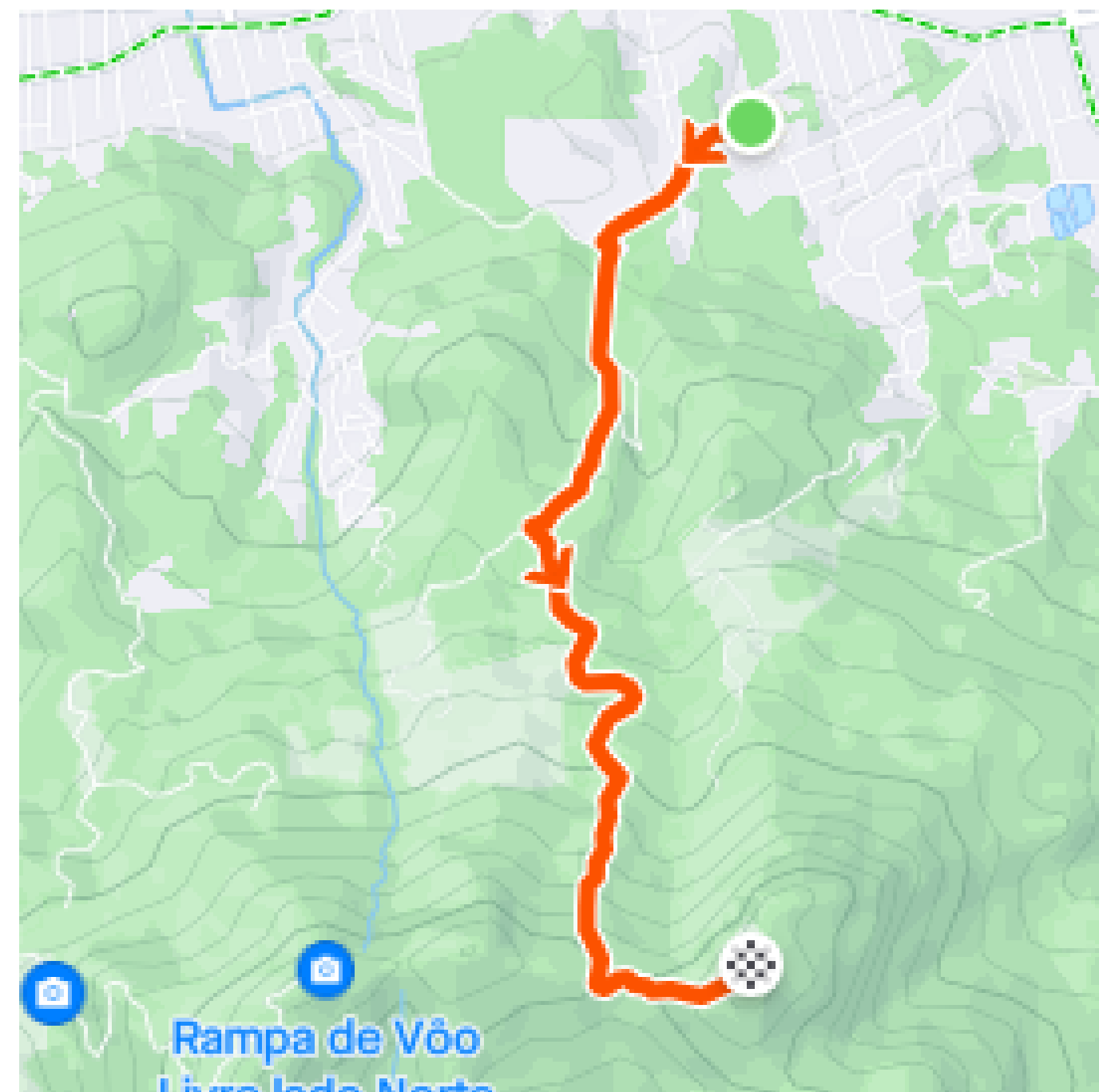
Atletas cortados não continuam na prova e não serão considerados Finishers.

## TEMPO LIMITE

**2h00**



Largada VK  
Parque Aquático Krause  
R. Antônio Ribeiro, 1061 - Ilha da Figueira, Jaraguá do Sul - SC



 3,9 km  
 818 m

# PROMO 5 km

## PONTOS DE ABASTECIMENTO

| KM     | NOME PA  | ALIMENTOS                                     |
|--------|----------|---|
| 2,8 KM | Quase Lá | Água, Fruki, Bala de Banana, Cookies, Happies |



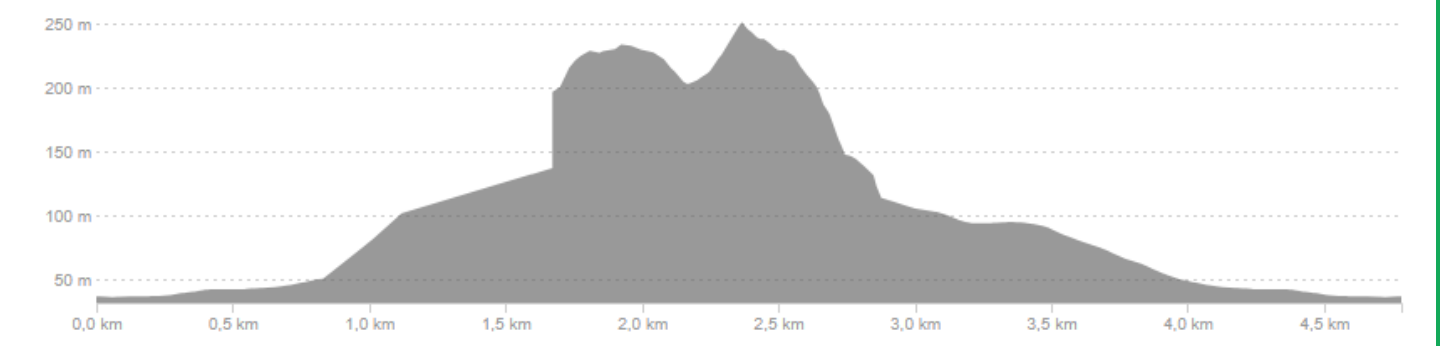
**Largada: 14h00**

## PONTOS DE CORTE

Não temos pontos de corte para esta distância.

## TEMPO LIMITE

**1h30**



📍 4,77 km  
🏔️ 249 m

Haverão pontos de controle de passagem onde serão anotados os números dos atletas.

# SHORT 13 km

## PONTOS DE ABASTECIMENTO

| KM    | NOME PA       | ALIMENTOS   |
|-------|---------------|---|
| 6 KM  | Exclusivo 13k | Água, Fruki, Elev<br>Bala de Banana,<br>Happies     |
| 11 KM | Quase Lá      | Água, Fruki,<br>Bala de Banana,<br>Cookies, Happies |

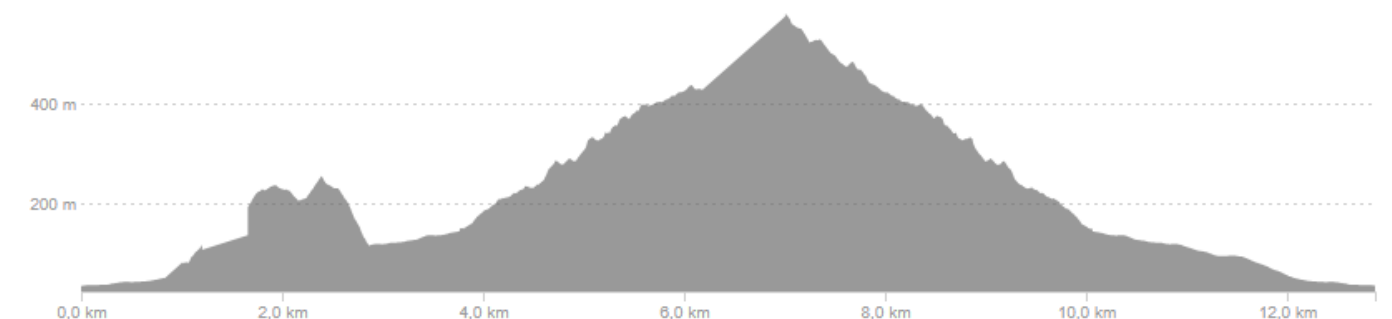
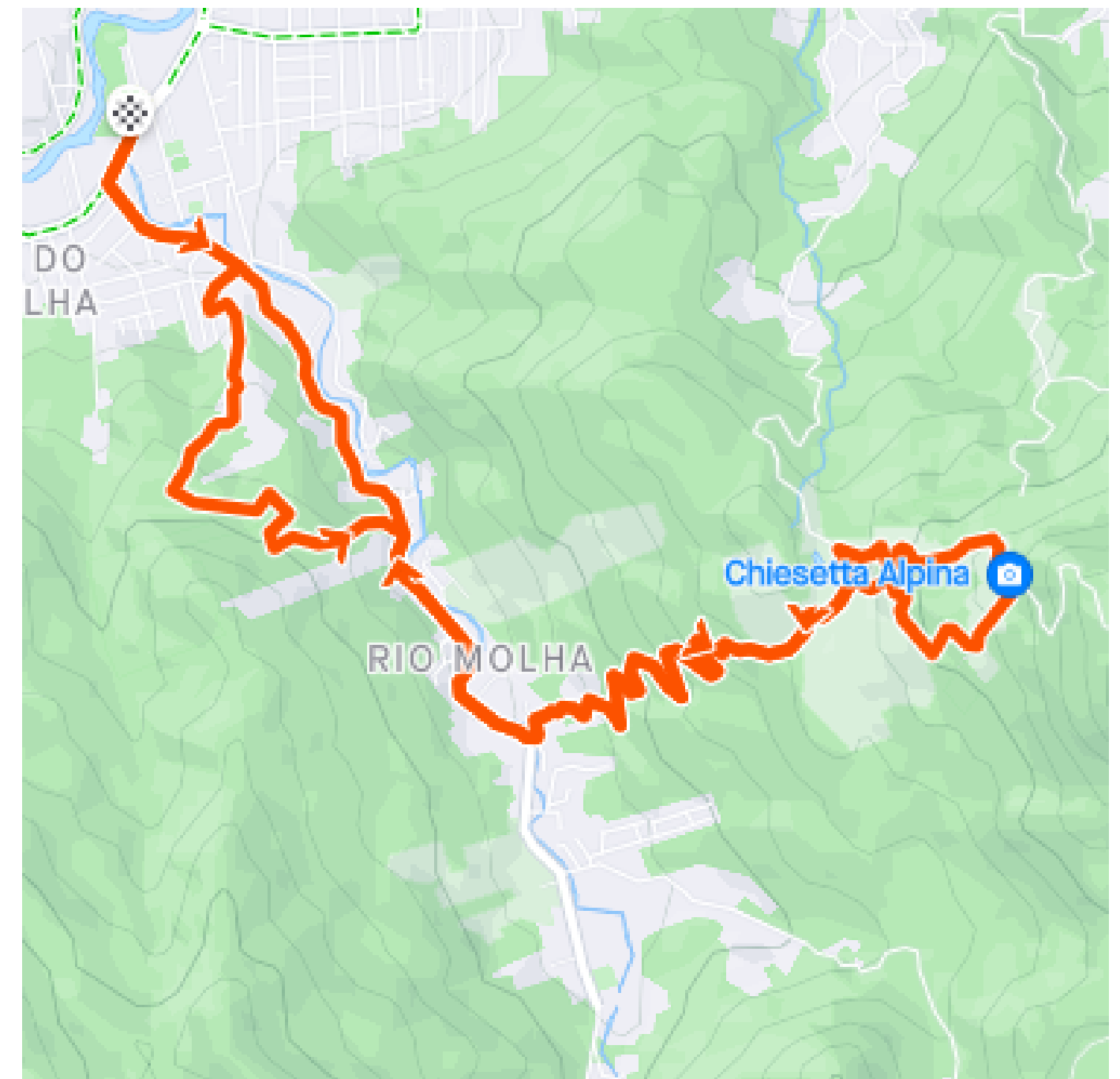
Largada: 10h00

## PONTOS DE CORTE

Não temos pontos de corte para esta distância.

## TEMPO LIMITE

3h00



📍 12,89 km  
🏔️ 771 m

Haverão pontos de controle de passagem onde serão anotados os números dos atletas.

# SKYRACE 27 km

## PONTOS DE ABASTECIMENTO

| KM      | NOME PA         | ALIMENTOS   |
|---------|-----------------|---|
| 4,3 KM  | Antenas         | Água, Fruki, Isotônico, Bala de Banana, Happies, Banana, Maçã, Batata |
| 10 KM   | Molha Baixo     | Água, Elev, Bala de Banana, Cookies, Batata                           |
| 15 KM   | Molha Alto      | Água, Fruki, Isotônico, Bala de Banana, Happies, Banana, Maçã         |
| 18,7 KM | Rancho do Neno  | Água, Água c/ Gás, Cookies, Batata                                    |
| 22,4 KM | Entrada pro Fim | Água, Isotônico,  |
| 26 KM   | Último Suspiro  | Água, Elev, Cookies, Batata   |

Largada: 07h00

## PONTOS DE CORTE

10 km - 3h00min

18,7 km - 5h00

Atletas cortados não continuam na prova e não serão considerados Finishers.

## TEMPO LIMITE

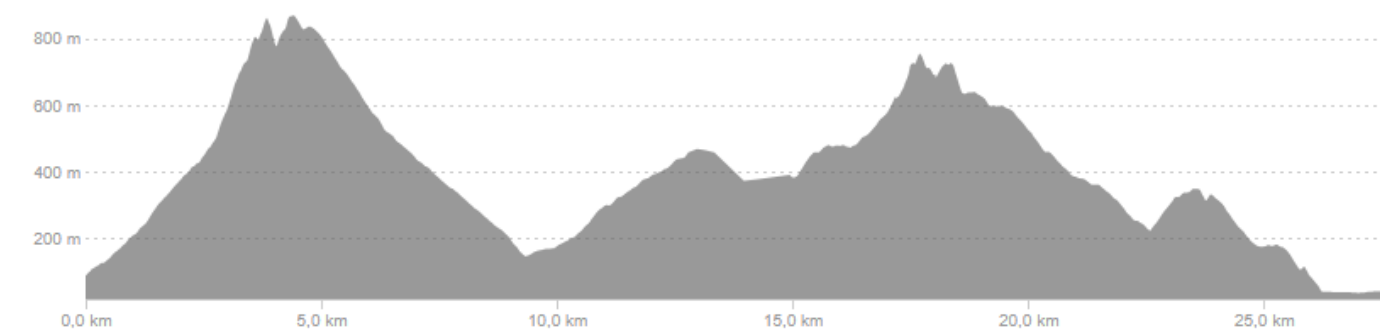
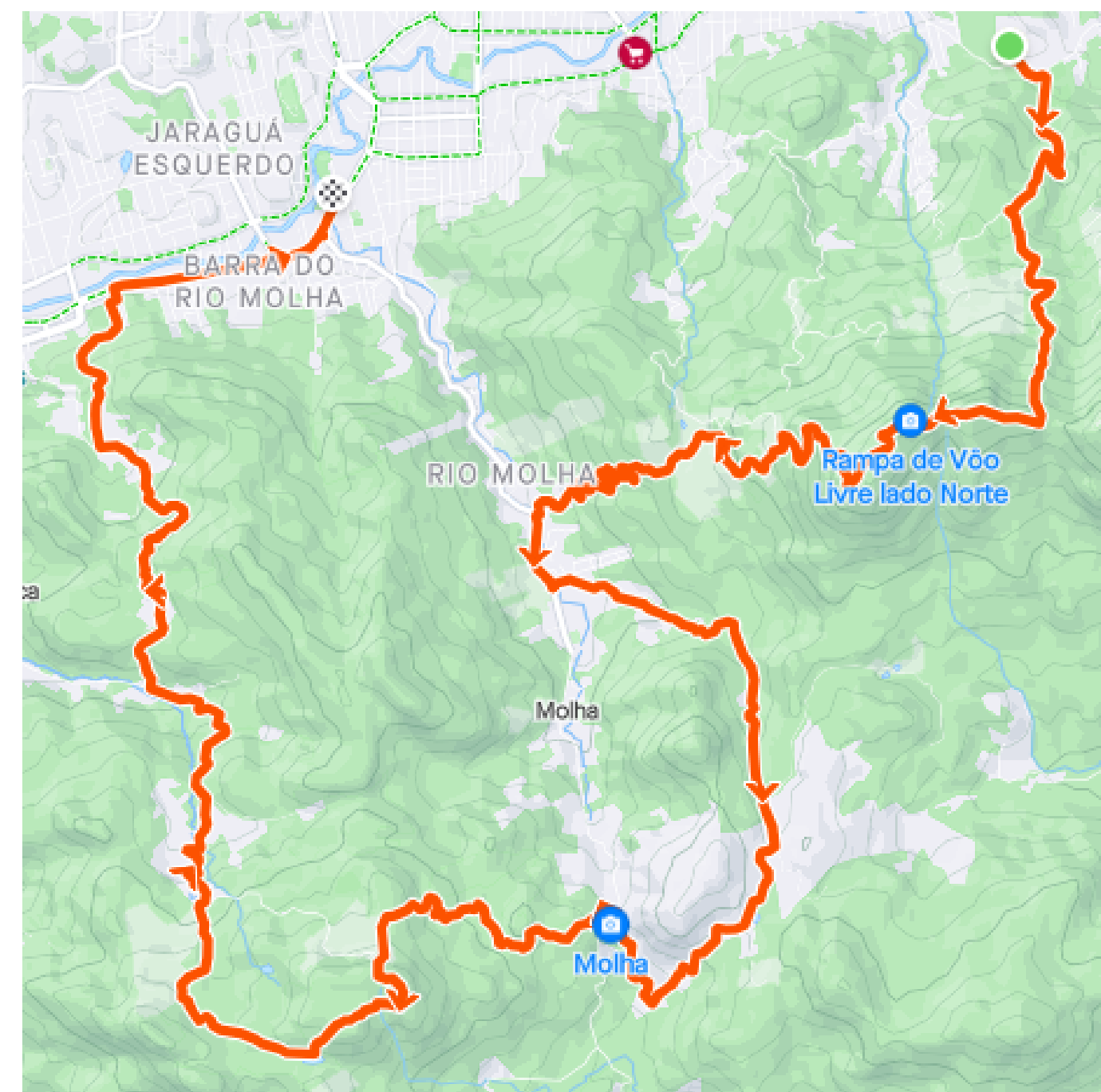
7h00

## CONTROLE DE PASSAGEM POR LEITURA DE CHIP

4 km  
21 km



Largada SkyRace (27k)  
Parque Aquático Krause  
R. Antônio Ribeiro, 1061 - Ilha da Figueira, Jaraguá do Sul - SC



📍 28,07 km  
🏔️ 1.835 m

Haverão pontos de controle de passagem onde serão anotados os números dos atletas.

# MÉDIA 34 km

## PONTOS DE ABASTECIMENTO

| KM      | NOME PA         | ALIMENTOS  |
|---------|-----------------|--|
| 4,3 KM  | Molha Baixo     | Água, Elev, Bala de Banana, Cookies, Batata                            |
| 9,3 KM  | Molha Alto      | Água, Fruki, Isotônico, Bala de Banana, Happies, Banana, Maçã          |
| 13 KM   | Rancho do Neno  | Água, Água c/ Gás, Cookies, Batata                                     |
| 19,8 KM | Tifa Mathias    | Água, Fruki, Elev Bala de Banana Happies, Banana, Maçã                 |
| 26,5 KM | Rancho Tecila   | Água, Fruki, Água c/ Gás, Bala de Banana Happies, Banana, Maçã, Batata |
| 27,8 KM | Entrada pro Fim | Água, Isotônico,   |
| 32,3 KM | Último Suspiro  | Água, Elev, Cookies, Batata  |

Largada: 08h00

## PONTOS DE CORTE

13 km - 3h30min

26,5 km - 6h00

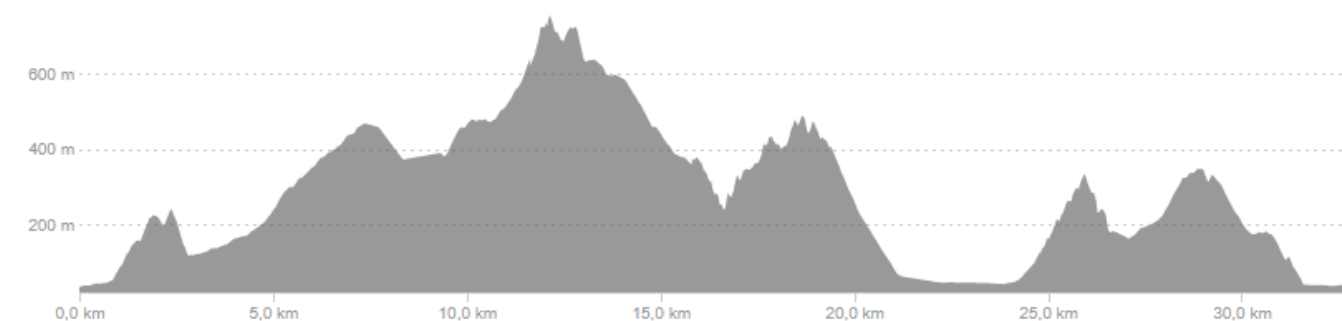
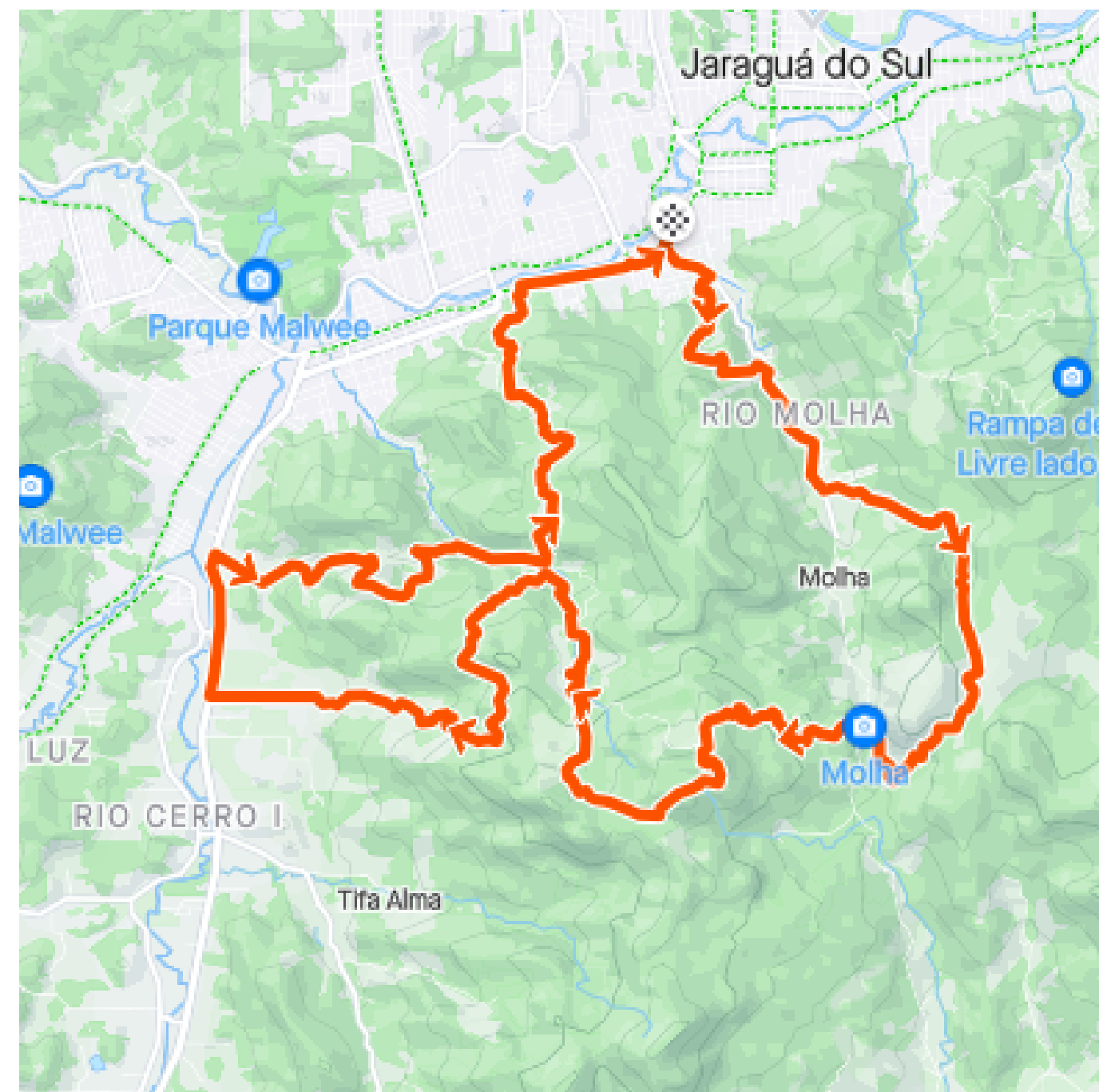
Atletas cortados não continuam na prova e não serão considerados Finishers.

## TEMPO LIMITE

8h00

## CONTROLE DE PASSAGEM POR LEITURA DE CHIP

16 km



📍 33,38 km

🏔️ 1.992 m

Haverão pontos de controle de passagem onde serão anotados os números dos atletas.

# SKYULTRA 52 km

## PONTOS DE ABASTECIMENTO

| KM      | NOME PA | ALIMENTOS   |
|---------|---------|---|
| 7,8 KM  | Piazera | Água<br>Bala de Banana,   |
| 13,7 KM | Meio VK | Água, Fruki,<br>Banana, Batata  |
| 17,2 KM | Antenas | Água, Fruki,<br>Isotônico,<br>Bala de Banana,<br>Happies,<br>Banana, Maçã, Batata |

## PONTOS DE ABASTECIMENTO

| KM      | NOME PA         | ALIMENTOS   |
|---------|-----------------|---|
| 22,8 KM | Molha Baixo     | Água, Elev,<br>Bala de Banana,<br>Cookies,<br>Batata                            |
| 27,8 KM | Molha Alto      | Água, Fruki,<br>Isotônico,<br>Bala de Banana,<br>Happies,<br>Banana, Maçã       |
| 31,5 KM | Rancho do Neno  | Água, Água c/ Gás,<br>Cookies,<br>Batata  |
| 38,3 KM | Tifa Mathias    | Água, Fruki, Elev<br>Bala de Banana<br>Happies,<br>Banana, Maçã                 |
| 45 KM   | Rancho Tecila   | Água, Fruki, Água c/ Gás,<br>Bala de Banana<br>Happies,<br>Banana, Maçã, Batata |
| 46,3 KM | Entrada pro Fim | Água,<br>Isotônico,   |
| 51 KM   | Último Suspiro  | Água, Elev,<br>Cookies,<br>Batata   |

**Largada: 07h00**

## PONTOS DE CORTE

13,7 km - 3h00min

22,8 km - 6h00

31,5 km - 07h30

45 km - 10h00

Atletas cortados não continuam na prova e não serão considerados Finishers.

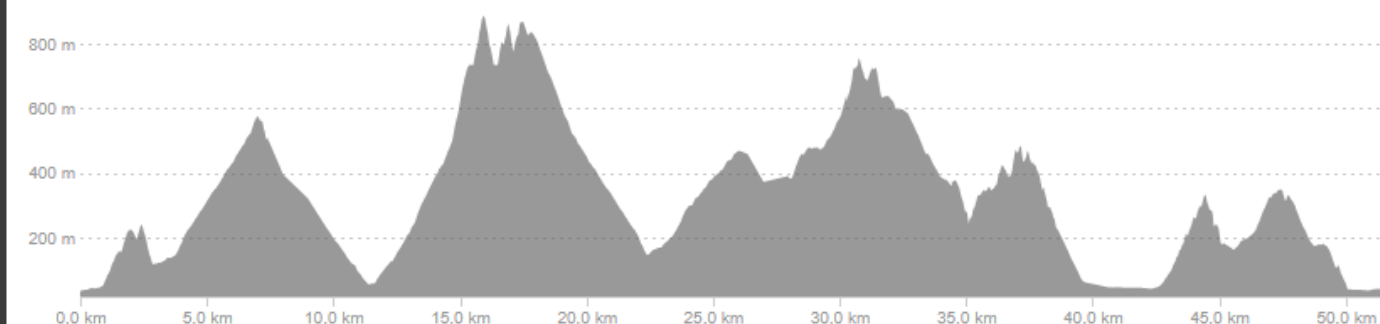
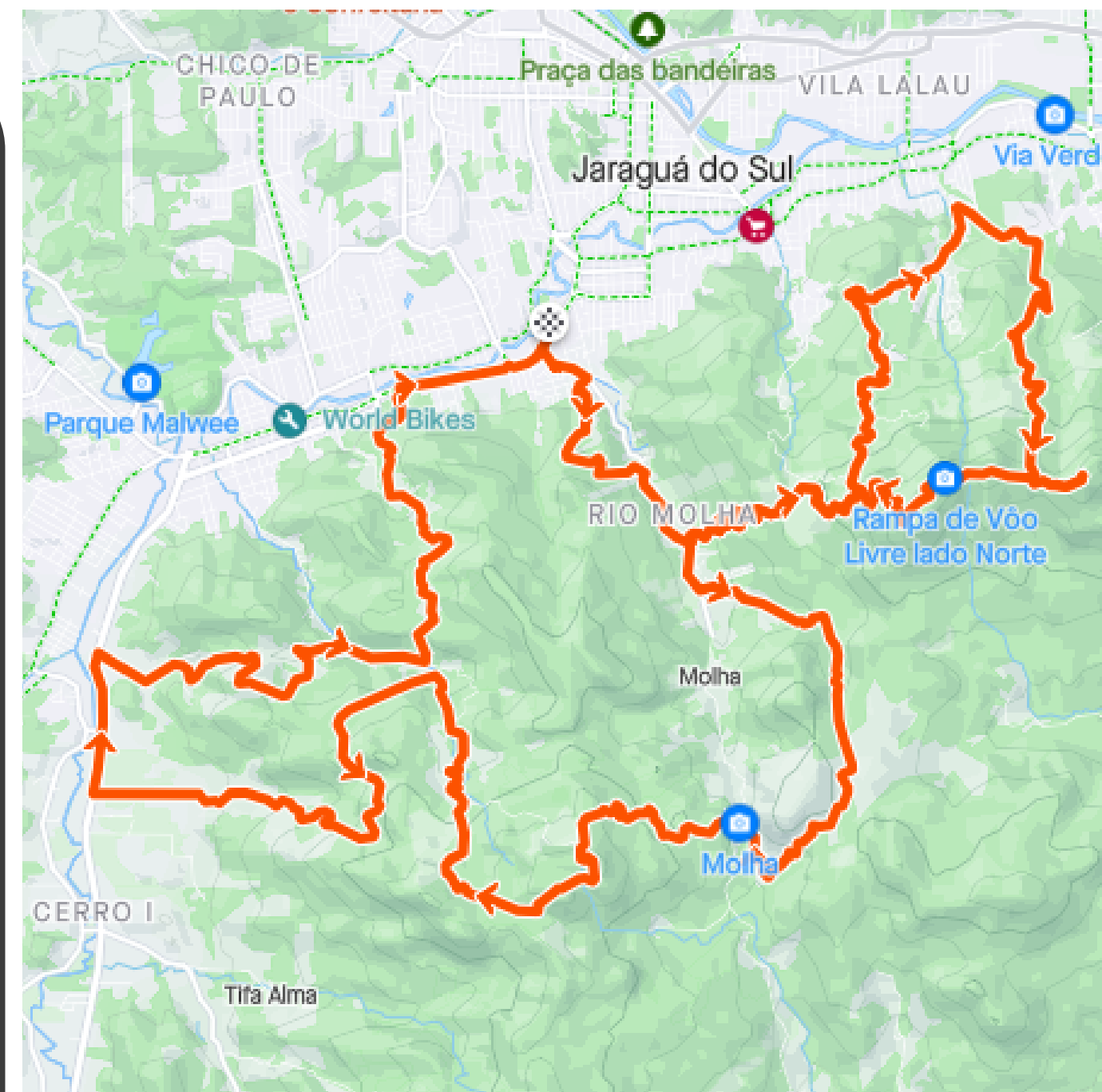
## TEMPO LIMITE

11h00

## CONTROLE DE PASSAGEM POR LEITURA DE CHIP

17 km

34 km



📍 51,91 km  
🏔️ 3.478 m

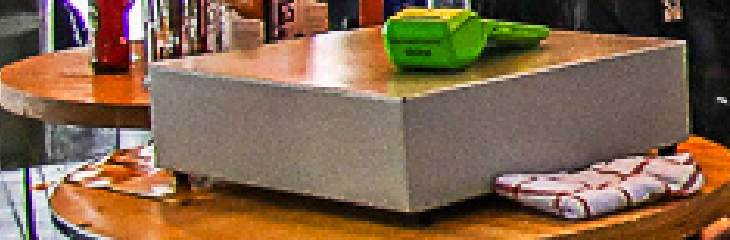
Haverão pontos de controle de passagem onde serão anotados os números dos atletas.

ÁGUA<sup>DA</sup>  
PEDRA





# KÖNIGS





**LUK**

Siga @lukmakeupbr

A photograph of a male runner in a blue tank top and black cap running on a dirt path through a dense forest. The path is marked with a yellow line. A red ribbon is tied to a tree on the left. In the background, another runner is visible on the path. A white text box is overlaid in the center.

# SINALIZAÇÃO DE PERCURSO

## Fita Laranja

Estará marcando o percurso correto. Siga estas fitas com muita atenção, elas indicam que você está no caminho correto. Caso fique sem ver alguma marcação deste tipo por algum tempo, retorne até a última fita visualizada. Em trilhar por campos abertos ou pastos, em que a trilha não fica tão visível, redobre a sua atenção.

## Fita Zebrada Preta/Amarela

Sinalizam trechos ou pontos com algum tipo de perigo ou bloqueio de passagem. Ao visualizar uma fita deste tipo, redobre a atenção, pois ela pode indicar trechos lisos, ribanceiras, buracos ou ainda um caminho que **não** deve ser seguido.

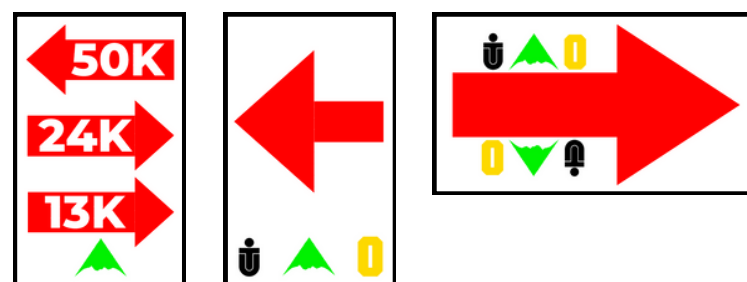
Siga sempre pela indicação das fitas laranja.

## Bandeirola Laranja Refletiva

São utilizadas para melhor visualização do caminho correto em terrenos abertos, como pastos e campos. Indicam o caminho correto a seguir.

## Placas e Cavaletes de Direção

Indicam o caminho correto através de setas.





**MAMMUTH  
ADVENTURE**



OCEAN DROP



OCEAN  
DROP

**NAC**

SUPLEMENTO ALIMENTAR EM CÁPSULA  
DE N-ACETIL-CISTEÍNA

CONTÉM 60 CÁPSULAS DE 500 MG  
Peso líquido 39 g

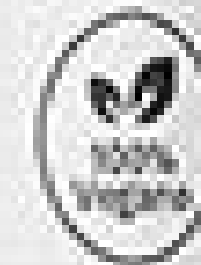


OCEAN  
DROP

**Prebiótico**

SUPLEMENTO ALIMENTAR EM CÁPSULA  
COM FERMENTOS PROBIÓTICOS

Peso líquido 210 g

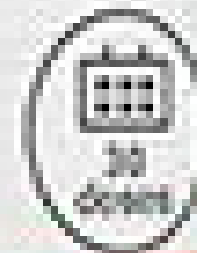
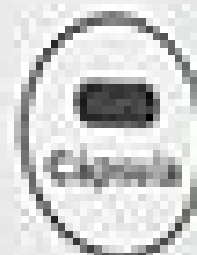


OCEAN  
DROP

**FOCUS ENERGY**

SUPLEMENTO ALIMENTAR EM CÁPSULAS  
DE PROTEÍNA, CAFÉINA, COENZIMA Q10,  
COQUINA, FOSFATIDILSERINA, MAGNÉSIO  
E VITAMINA B6

CONTÉM 60 CÁPSULAS DE 500 MG  
Peso líquido 30g



CONTÉM  
60 CÁPSULAS  
NO DIA



**Run n' Sun** Running Sunglasses

# PREMIAÇÕES

1º  
LUGAR  
GERAL

2º  
LUGAR  
GERAL

2º  
LUGAR  
GERAL

3º  
LUGAR  
GERAL

JARAGUÁ SKYMARATHON  
2023

VK 26 km / 827 m D+

JARAGUÁ SKYMARATHON  
2023



# PREMIAÇÕES

**Medalha Finisher - todos que concluírem a prova dentro do tempo limite\*.**

**Colete Finisher 27k, 34k e 52k - todos que concluírem a prova dentro do tempo limite\*.**

**Boné Finisher VK, 5k e 13k - todos que concluírem a prova dentro do tempo limite\*.**

**Troféus aos primeiros colocados conforme tabela abaixo:**

| Modalidade / Categoria               | Sky Ultra | Média    | Sky      | Short    | Promo    | VK       | Combinada |
|--------------------------------------|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|
| <b>Geral</b>                         | 1º ao 3º  | 1º ao 3º | 1º ao 3º | 1º ao 3º | 1º ao 3º | 1º ao 3º | x         |
| <b>Até 29 anos</b>                   | 1º ao 3º  | 1º ao 3º | 1º ao 3º | 1º ao 3º | 1º ao 3º | 1º ao 3º | x         |
| <b>30 a 39 anos</b>                  | 1º ao 3º  | 1º ao 3º | 1º ao 3º | 1º ao 3º | 1º ao 3º | 1º ao 3º | x         |
| <b>40 a 44 anos</b>                  | 1º ao 3º  | 1º ao 3º | 1º ao 3º | 1º ao 3º | 1º ao 3º | 1º ao 3º | x         |
| <b>45 a 49 anos</b>                  | 1º ao 3º  | 1º ao 3º | 1º ao 3º | 1º ao 3º | 1º ao 3º | 1º ao 3º | x         |
| <b>50 a 54 anos</b>                  | 1º ao 3º  | 1º ao 3º | 1º ao 3º | 1º ao 3º | 1º ao 3º | 1º ao 3º | x         |
| <b>55 anos ou mais</b>               | 1º ao 3º  | 1º ao 3º | 1º ao 3º | 1º ao 3º | 1º ao 3º | 1º ao 3º | x         |
| <b>Juv. A e B - 15 a 18 anos</b>     | x         | x        | x        | x        | x        | x        | 1º ao 3º  |
| <b>Juv. C e Under - 19 a 23 anos</b> | x         | x        | x        | x        | x        | x        | 1º ao 3º  |

\*Atletas cortados em pontos de corte ou que não concluírem a prova no tempo limite não serão considerados Finishers.





líquido 600g  
Indústria Br...

INFORMAÇÃO  
DIGITAL

www.jdv.com.br

INFORMAÇÃO  
IMPRESSA





viver  
Jaraguá

0

UMA NOVA CHANCE

**ODISSEIA**  
ULTRA TRAIL RUN

**A ÚLTIMA  
JORNADA**

Urubici/SC - 01 e 02 de Junho de 2024

INSCREVA-SE



DESAFIO DOS  
**ROCHAS**

TRAIL RUN



02 e 03 de AGOSTO

Pomerode/SC

**50K 30K 10K**  
**INFANTIL E KIDS**



INSCREVA-SE



SICOOB  
MaxiCredito

vitalin  
sem glúten



Alves  
FAZENDO A DIFERENÇA

KÖNIGS  
BIER



JDV  
WWW.JDV.COM.BR

CAMPEONATO  
BRASILEIRO  
DE SKYRUNNING 2023

# JARAGUÁSKY MARATHON

SKYRUNNING  
BRAZIL

00:50:09

# JARAGUÁ SKY.

Ultra Trail Eventos Ltda



CNPJ: 26.949.110/0001-98

Débora Wanderck | Maicon Cellarius | Maurício Pamplona

SICOOB  
MaxiCredito

MOMBORA



NOV  
FORCE  
OUTDOOR ADVENTURE FORCE

PERSONALIZII  
run

unisociesc

body.lab